

**Règlements de tournois Judo Québec**  
**Règlements applicables, saison 2017-2018**

Division	U8	U10	U12*	U14	U16	U18	U21	21 +	Vétéran
Appellation	Mini-Poussin	Poussin	Benjamin	Minime	Juvenile	Cadet	Junior	Sénior	Master
AGE (au 31 déc. 2018)	7 ans et moins	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19 -20	21 ans et plus	30 ans et plus
Année de naissance	2011 et après	2009 - 2010	2007 - 2008	2006 - 2005	2003 - 2004	2001 - 2002	1998-1999-2000	1997 et avant	1988 et avant

Médical	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis **	Permis **	Non autorisé	Non autorisé	Permis
Étranglement	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Clés de bras	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Sankaku-waza	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +	Verte +
Enroulement du cou	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis
Drop seoi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Makikomi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Sutemi	Interdit	Interdit	Interdit	Verte +	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Tani-otoshi	Interdit	Interdit	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
Surclassement de division	Interdit	Interdit	Interdit	Permis avec dérogation si né en 2005 ****	2003 : Permis 2004 : Permis avec dérogation****	Permis	Permis	Permis	Permis
2 tournois la même fin de semaine	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Permis	Permis	Permis	Permis	Permis
2 tournois la même journée	Interdit	Interdit	Interdit	Interdit	Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie)	Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie)	Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie)	Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie)	Permis (si 4 participants et moins dans la première catégorie)
Golden score	Non	Non	Non	Non	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection	Oui en sélection
Bris de triple égalité	Non	Non	Non	Non	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps	GS sans limite de temps
Durée maximale de combat		2 min; durée fixe ou jusqu'à 2 ippons	2 min	3 min	3 min	4 min	4 min	Femmes : 4 min Hommes : 4 min	Catégories d'âge 1 à 6 : 3 min Catégories d'âge 7 et + : 2 min
Judogis	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu permis pour le 2e nommé	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu Obligatoire seulement aux sélections	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu Obligatoire seulement aux sélections	<b>Blanc Obligatoire</b> Bleu Obligatoire seulement à l'Omnium			

NOTES	<b>NOUVEAUTÉ</b>	Pour toutes les divisions d'âge, le règlement du "Coaching" entre les Mate sera appliquée uniquement à l'Omnium du Québec.
	*	Pour la division U12, les filles doivent OBLIGATOIREMENT être séparées des garçons, évènement <b>non-mixte</b> . Lorsque le nombre ne permettra pas de séparer les filles des garçons, l'accord des parents et du directeur technique sont obligatoires pour les regrouper
	**	2 examens médicaux d'une minute par compétiteur et par combat aux tournois de sélection et au championnat canadien.
	***	Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du directeur de tournois pour les tournois régionaux et interrégionaux.
	****	Permis pour l'année de naissance indiquée avec dérogation du comité d'excellence pour tournoi de sélection ou du directeur de tournoi pour les tournois régionaux et interrégionaux.
*****	SHIAI INTERDIT AUX CEINTURES BLANCHES	